

# Planering 9A Grupp 1

Lektionstid 80 min. Planeringen kan förändras under terminen.

**V.34** Planera egen måltid och prisberäkna.

**V.35** Planera egen måltid och prisberäkna. Lämna in inköpslista, recept och planering.

**V.36** Fiskfilé med cremefraiche

**V. 37** Citronkyckling med kokt potatis.

**V.38** Fiskgratäng.

**V.39** Stekt kyckling, nudelsallad, bröd.

**V.40** Skrivuppgift. Motivera din måltid utifrån H.E.M.

**V.41** Inlämning av skrivuppgift. Baka pitabröd. Spara ett bröd till v. 42

**V.42** Pitabröd, falafel, grönsaker, dressing

**V. 43** Städa och tvätta, omelett.

**V. 44 LOV**

**V.45** Jämställdhet. Mexicansk soppa

**V.46** Ost och skinkpaj

**V.47** Lussebullar

**V.48** Kreativa kockar. Vegetariskt

**V.49.** Kreativa kockar. Inget svinn

**V.50** Skåpsrensning