

Planering 9B Grupp 2

Lektionstid 80 min. Planeringen kan förändras under terminen.

V.34 Planera egen måltid och prisberäkna.

V.35 Planera egen måltid och prisberäkna. Lämna in inköpslista, recept och planering.

V.36 Fiskgryta

V. 37 Kyckling curry med fullkornsris

V.38 Stroganoff med grillost

V.39 Kycklingrätt

V.40 Skrivuppgift. Motivera din måltid utifrån H.E.M.

V.41 Inlämning av skrivuppgift. Baka pitabröd. Spara ett bröd till v. 42

V.42 Pitabröd, falafel, grönsaker, dressing

V. 43 Städa och tvätta, omelett.

V. 44 LOV

V.45 Jämställdhet. Mexicansk soppa

V.46 Ost och skinkpaj

V.47 Lussebullar

V.48 Kreativa kockar. Vegetariskt

V.49. Kreativa kockar. Inget svinn

V.50 Skåpsrensning