

Så här kan du som förälder bidra till verkligt växande!

Du som förälder är oerhört viktigt för ditt barn då det gäller att nå så långt som möjligt i skolan. All forskning om hur barn klarar sig i skolan visar att föräldrars engagemang och intresse för barnets skolgång har en avgörande betydelse för hur barnet trivs i skolan och för hur barnet lär sig.

Vi på Vasaskolan vill uppmuntra dig som förälder att tala med ditt barn om skolan och att visa ett positivt intresse för barnets skolgång genom att ställa frågor, diskutera och framförallt ta dig tid att vara tillsammans med ditt barn och ge barnet den uppmärksamhet han eller hon behöver.

Det är också bra om du som förälder har möjlighet att i någon mån vara aktiv i skolans föräldraförening.

Här kommer 10 tips till dig om hur du kan stödja och uppmuntra ditt barn i skolgången:

1. Se till att ditt barn får tillräckligt med sömn

Det är föräldrarna som ansvarar för att barnen sover tillräckligt. En enkel åtgärd som förbättrar våra barns inlärning är att vi som föräldrar ser till att barnen kommer i tid i säng. En elev i lågstadiet behöver sova 10 timmar per natt och ett barn i högstadiet 9 timmar. Behovet av sömn är individuellt men detta är en bra tumregel.

2. Prata med ditt barn om skolan

Fråga vad barnet har gjort i skolan, vad de har läst och vad de har pratat om. När du gör det här visar du att du tycker att skolan är viktig och då blir den det också i barnets ögon.

Eftersom du påverkar ditt barns inställning ska du inte klaga på skolan då barnen finns i närheten. Det påverkar nämligen också barnets inställning till skolan.

Om det verkligen dyker upp något problem ska du givetvis lyssna och ta barnet på allvar. Ta kontakt med skolan om du är orolig, det är viktigt att reda ut problem tillsammans.

3. Intressera dig för barnets läxor

Ta reda på vilka läxor barnet har och när de har prov. Ju yngre barn desto mera hjälp kan vara en tumregel men är mycket individuellt.

Du ska inte känna att du behöver vara den som undervisar, det räcker att du visar intresse, finns till hands och hjälper barnet att organisera sitt arbete.

Hjälp ditt barn att hitta goda rutiner för läxläsandet.

Ta alltid kontakt med skolan om det uppstår problem med läxorna.

4. Skapa läslust

Ett barn som läser flytande och förstår vad de läser klarar sig bättre i skolan. Barn i alla åldrar tycker om att lyssna till högläsning. Böcker stimulerar vår fantasi, utvecklar vår empati, ger oss upplevelser vi annars kanske inte fick.

Låna gärna böcker på biblioteket. Läs gärna på ert eget modersmål.

5. Intressera dig för barnens fritidsintressen

Forskning visar att föräldrar till barn som det går bra för i skolan också visar ett intresse för deras fritidsintressen.

6. Gör saker tillsammans

Investera i dina barn genom att spendera tid med dem. Det stärker barnets självförtroende och deras sociala färdigheter. Sociala färdigheter har stor betydelse både då gäller skolframgång och kamratrelationer.

7. Visa intresse för barnets framtid

Visa att du är intresserad av ditt barns framtid. Barn vars föräldrar talar med barnet om dess framtid och ser med tillförsikt på den ser också själva positivare på sin egen framtid.

8. Gå på föräldramöten och utvecklingssamtal

Delta i skolans föräldramöten och utvecklingssamtal. Då visar du för ditt barn att du värdesätter barnets skolgång och får prata om ditt barn och barnets skolgång med skolans personal.

9. Ställ upp för hela klassen

Föräldrar kan bidra till att skapa en skola där alla trivs och mår bra. Du kan t.ex. vara med och ordna gemensamma aktiviteter för ditt barns klass eller engagera dig i skolans föräldraförening.